

Kapitel 4.4

# Struktur der Kernkräfte

## Kernpotenzial





Kernpotenzial für <sup>1</sup>S<sub>0</sub>-Zustand

Anforderungen an phänomenologisches Kernpotenzial (Einteilchennäherung) durch experimentelle Befunde

- Starke anziehende Kraft mit kurzer Reichweite (1.5 fm)
- Abstoßung bei kleinen Abständen (<0.8 fm)
- Absättigung der Kernkräfte: Wechselwirkung fast nur zwischen benachbarten Nukleonen  $\rightarrow$  fast konstante Bindungsenergie
- Starke Spin-Bahn-Kopplung  $\rightarrow$  magische Zahlen

### Quadrupolmomente $\rightarrow$ kein reines Zentralpotenzial

## Parametrisierung Kernpotenzial



- Allgemeiner phänomenologischer Ansatz für Kernkräfte
  - **Zentralkraft** (Deuteron: 96% <sup>3</sup>S<sub>1</sub>-Zustand)
  - **Spinabhängige** Zentralkraft (Spin-Spin-Wechselwirkung)
  - **Spin-Bahn**-Kopplung (vgl. Schalenmodell)
  - Nichtzentrale Tensorkraft (Deuteron: 4% <sup>3</sup>D<sub>1</sub>-Zustand)
- Potenzial zwischen zwei Nukleonen mit relativem Abstand r, relativem Impuls p, Spins s<sub>1</sub> und s<sub>2</sub>, Bahndrehimpuls L = L<sub>1</sub> + L<sub>2</sub>:

$$V(r) = V_0(r)$$

+ 
$$V_{ss}(r) \frac{\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{s}_2}{\hbar^2}$$
 Spin-Spin  
+  $V_{Ls}(r)(\mathbf{s}_1 + \mathbf{s}_2) \frac{\mathbf{L}}{\hbar^2}$  Spin-Bahn  
+  $V_T(r) \left( \frac{3(\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{r})(\mathbf{s}_2 \cdot \mathbf{r})}{r^2 \hbar^2} - \frac{\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{s}_2}{\hbar^2} \right)$  Tensor

(+ weitere Terme aus Symmetriegründen  $\rightarrow$  vernachlässigbar)

### abgeschirmtes Coulombpotenzial

$$V_0(r) = -g^2 \frac{\exp[-r/\lambda]}{r}$$

Ansatz für Kernpotenzial (Yukawa, 1935):

Interpretation: begrenzte Reichweite  $\lambda$  durch Austausch massiver skalarer virtueller Teilchen  $\rightarrow$  Vorhersage von "Mesonen"

ħ

Reichweite = reduzierte Compton-Wellenlänge des Mesons

$$\lambda = \frac{m}{m_{\text{Meson}}c}$$

- Vorhersage des **Pions**: Reichweite  $\lambda \approx 1.5$  fm  $\rightarrow m_{Meson} \approx 130$  MeV/c<sup>2</sup>
- 1947: Entdeckung des geladenen Pions in kosmischer Strahlung, heute experimentell: m(π<sup>±</sup>) = 139.57018 (35) MeV/c<sup>2</sup>

# Yukawa-Potenzial



## Mesonenaustausch



### Austausch einzelner Pionen:

- Anziehende Wechselwirkung zwischen Nukleonen für Abstände
   1–2 fm
- Tensorkraft (→ später)
- Genauere Modellierung der Kernkräfte: weitere Prozesse benötigt
  - Austausch von ≥1 skalaren
     Mesonen (π, η, f₀ = σ):
     Anziehung bei mittleren
     Abständen
  - Austausch von Vektormesonen (ρ, ω): Abstoßung bei kleinen Abständen

### Feynman-Diagramm Pionenaustausch



### Mesonenaustausch



### Pionenaustausch und Tensorkraft

- Erklärung des Quadrupolmoments im Deuteron durch Kraft abhängig von Orientierung der Spins relativ zu Verbindungslinie der Nukleonen
- Beschreibung: **Tensorkraft** mit Potential

$$V\sim 3rac{(old s_1\cdotold r)(old s_2\cdotold r)}{|old r|^2}-old s_1\cdotold s_2$$

### Tensorkraft



### Pionenaustausch auf Quarkebene



## Abstoßung im Quarkmodell



Abstoßung bei kleinen Abständen: Spin-Spin-Wechselwirkung der Quarks

- Kleine Abstände zwischen zwei Nukleonen: Wellenfunktionen der sechs Quarks überlappen
- Drehimpuls ℓ = 0 für alle Quarks: Energieerhöhung durch parallel ausgerichtete Spins oder durch Drehimpulsänderung für ≥2 Quarks

### Fazit: Mesonenaustausch

- Mesonenaustausch: gutes Modell aber keine vollständige Theorie der Wechselwirkung zwischen Nukleonen
- Sehr erfolgreich bis in 1980er Jahre
- Neuere theoretische Entwicklungen: effektive Feldtheorie (chirale Störungstheorie) und Gittereichtheorie (engl.: lattice gauge theory)

## Kurze Zusammenfassung



### Kern = komplexes Vielteilchensystem

- Starke Kraft = Restwechselwirkung der QCD
- Reichhaltige Struktur der Kernkräfte: abstoßende und anziehende Kräfte, Richtungsabhängigkeit, Korrelationen zwischen ≥2 Teilchen, kollektive Kernanregungen, Halo-Kerne, …
- Bis heute keine vollständige Theorie der Kernkräfte  $\rightarrow$  Modelle
- Modellierung der Kernkräfte:
  - Phänomenologische Parametrisierung des Kernpotenzials: Zentralkraft, Spin-Spin- und Spin-Bahn-Kopplung, Tensorkraft
  - Modell f
    ür Beitr
    äge zum Kernpotenzial: Austausch eines oder mehrerer virtueller Mesonen



**Kapitel 5** 

# Instabile Kerne

# Überblick



Farbcode: stabil β<sup>-</sup>-Zerfall β<sup>+</sup>-Zerfall α-Zerfall

- Nur sehr wenige stabile Kerne, alle anderen **zerfallen spontan** (vgl. Nuklidkarte), wichtigste Mechanismen:
  - **Uberschuss an Neutronen:**  $\beta$ -Zerfall (n  $\rightarrow$  p + e<sup>-</sup> +  $\overline{v}_e$ )
  - **Uberschuss an Protonen:**  $\beta^+$ -Zerfall (p  $\rightarrow$  n + e<sup>+</sup> + v<sub>e</sub>)
  - Schwerer Kern mit genug Energie zur Bildung von zwei Tochterkernen, einer davon meist Heliumkern: α-Zerfall
- Angeregte Kernzustände: Zerfall unter Emission von Gammastrahlung
- Sehr schwere Kerne: (induzierte) Kernspaltung

### **Reaktionen in Nuklidkarte**



### Radioaktive Zerfälle:

- $\ \, \blacksquare \ \, \beta^{-} \text{Zerfall}: \quad {}^{A}_{Z}X \ \rightarrow \ \, {}^{A}_{Z+1}Y + e^{-} + \overline{\nu}_{e} \quad (\Delta N = -1, \Delta Z = +1)$
- $\alpha$ -Zerfall:  $^{A}_{Z}X \rightarrow ^{A-4}_{Z-2}Y + ^{4}_{2}$ He ( $\Delta N = \Delta Z = -2$ )



### Weitere Prozesse:

- Elektroneneinfang (engl.: electron capture, EC):  $A_Z X + e^- \rightarrow A_{Z-1} Y + \nu_e$
- **Gammastrahlung:**  ${}^{A}_{Z}X^{*} \rightarrow {}^{A}_{Z}X + \gamma$

Weitere Kernreaktionen, z. B. Beispiel (n,p)-Prozess:  ${}^{14}N + n \rightarrow {}^{14}C + p$ 

$${}^{14}N(n,p){}^{14}C$$

Kurzschreibweise: Ausgangskern (Projektil, Ejektil) Endkern

Cepheiden, <u>Radioaktive\_Zerfallsarten\_in\_der\_Nuklidkarte.svg</u>, CC BY-SA 3.0



Kapitel 5.1

# Zerfallsgesetz

## Zerfallsgesetz und Aktivität



Betrachte Ensemble von N instabilen Kernen:

Zerfallsrate proportional zu Zahl der Kerne

$$\frac{\mathrm{d}N(t)}{\mathrm{d}t} = -\lambda N(t) \equiv -A(t)$$

Lösung der Differenzialgleichung: **Zerfallsgesetz**  $N(t) = N_0 \exp[-\lambda t]$ 

- Aktivität A des Ensembles:
  - **Z**eitabhängigkeit der Aktivität:  $A(t) = \lambda N_0 \exp[-\lambda t]$
  - SI-Einheit Becquerel, 1 Bq = 1/s (ein radioaktiver Zerfall pro Sekunde)
  - Manchmal noch alte Einheit Curie, 1 Ci = 3.7 GBq, angelehnt an Aktivität von 1 g<sup>226</sup>Ra
  - Typische Größenordnungen von Aktivitäten:

Menschlicher Körper	kBq
Radioaktive Quelle im Praktikum	MBq
<sup>60</sup> Co-Quelle zur Sterilisation von Lebensmitteln	PBq

### Lebensdauer und Breite



Charakteristisches Zeitintervall: mittlere Lebensdauer τ

$$\tau = \frac{1}{N_0} \int_0^\infty t A(t) \, \mathrm{d}t = \cdots = \frac{1}{\lambda}$$

Nach t =  $\tau$ : nur noch **1/e = 36.8%** der Kerne vorhanden

Typische Werte von Lebensdauern:

Zerfall Top-Quark (t $\rightarrow$ Wb)	5·10 <sup>-25</sup> s
Betazerfall Tritium	17.7 a
Alphazerfall natürliches Uran (238U)	6.4·10 <sup>9</sup> a
Zerfall des Protons	>2·10 <sup>29</sup> a

Unschärferelation: instabile Zustände mit mittlerer Lebensdauer  $\tau$   $\rightarrow$  charakteristische Breite  $\Gamma$  der Energieverteilung

$$=\frac{\hbar}{\tau}$$

### Halbwertszeit



Alternatives charakteristisches Zeitintervall: Halbwertszeit t<sub>1/2</sub>

$$N(t_{1/2}) = \frac{1}{2}N_0 \quad \rightarrow \quad t_{1/2} = \frac{\ln 2}{\lambda} = \tau \cdot \ln 2 \approx 0.693 \cdot \tau$$

Nach t = t<sub>1/2</sub>: nur noch 50% der Kerne vorhanden



# E<sub>cm</sub> [GeV]

# **Zerfallsbreite**

- Zerfallsbreite = Energieunschärfe eines instabilen Teilchenzustands ("Resonanz")
- **Beispiel Z-Boson:** 
  - Zerfallsbreite: Γ = 2.4952(23) GeV
  - Lebensdauer:  $\tau \approx 2.6 \cdot 10^{-25}$  s
- Beschreibung mit **Breit-Wigner-**Verteilung (vgl. Rechnernutzung)

$$f(E; E_0, \Gamma) = \frac{1}{\pi} \frac{\Gamma/2}{(E - E_0)^2 + (\Gamma/2)^2}$$

Γ entspricht voller Breite bei halber Höhe (full width at half maximum, FWHM)





## Zerfälle mit Verzweigung



- Gleichzeitige (konkurrierende) Zerfälle in unterschiedliche Zerfallskanäle, z. B.
  - <sup>212</sup>Bi: β-Zerfall in <sup>212</sup>Po (64%) und α-Zerfall in <sup>208</sup>TI (36%)
  - **α**<sup>+</sup>: schwache Zerfälle in  $\mu^+ v_\mu$  (99.99%) und e<sup>+</sup> v<sub>e</sub> (0.01%)

**Zerfallsgesetz** für Zerfälle mit Verzweigung:

$$\frac{\mathrm{d}N(t)}{\mathrm{d}t} = -\sum \lambda_i N(t) \quad \rightarrow \quad N(t) = N_0 \exp\left[-\sum \lambda_i t\right] \equiv N_0 \exp\left[-\lambda_{\mathrm{tot}} t\right]$$

**Totale Breite**  $\Gamma_{tot}$ : Summe der **Partialbreiten**  $\Gamma_i = \hbar \lambda_i$  $\Gamma_{tot} = \frac{\hbar}{\tau} = \hbar \lambda_{tot} = \sum (\hbar \lambda_i) = \sum \Gamma_i$ 

Verzweigungsverhältnis B<sub>i</sub> (engl.: branching fraction, branching ratio): Anteil der Partialbreite f
ür einen Zerfall an der totalen Breite

$$B_i = \frac{\Gamma_i}{\Gamma_{\rm tot}}$$

## Weitere Strahlungseinheiten



- Energiedosis D = deponierte Energie pro Masse
  - SI-Einheit Gray, 1 Gy = 1 J/kg (alte Einheit: 1 rad = 0.01 Gy)
- **Äquivalentdosis H**: gewichtete Energiedosis  $H = w_R \cdot D$ 
  - SI-Einheit Sievert, 1 Sv = 1 J/kg (alte Einheit: 1 rem = 0.01 Sv)
  - w<sub>R</sub>: Strahlungswichtungsfaktor (früher: Qualitätsfaktor)
     → Berücksichtigung von Strahlungsart, Energiebereich, zeitlicher Verteilung

Strahlenart und Energiebereich	Strahlungs-	
	Wichtungsfaktor w <sub>R</sub>	
Photonen, alle Energien	1	
Elektronen und Myonen <sup>7</sup> , alle Energien	1	
Neutronen $E_n < 10 \mathrm{keV}$	5	
$10 \mathrm{keV} \leq E_n \leq 100 \mathrm{keV}$	10	
$100 \mathrm{keV} < E_n \leq 2 \mathrm{MeV}$	20	
$2 \mathrm{MeV} < E_n \leq 20 \mathrm{MeV}$	10	
$E_n > 20 \mathrm{MeV}$	5	
Protonen, außer Rückstoßprotonen, $E > 2 \text{ MeV}$	5	
$\alpha$ -Teilchen, Spaltfragmente, schwere Kerne	20	

## Weitere Strahlungseinheiten



**Effektive Dosis H<sub>eff</sub>:** gewichtete Äquivalentdosis  $H_{eff} = \sum w_T \cdot H_T$ 

- SI-Einheit Sievert
- H<sub>T</sub>: Äquivalentdosis in Gewebeart T (engl.: tissue)
- wT: Gewebe-Wichungsfaktor

Organ oder Gewebe	Gewebe-Wichtungsfaktor $w_T$	
Keimdrüsen	0,20	
rotes Knochenmark	0,12	
Dickdarm	0,12	
Lunge	0,12	
Magen	0,12	
Blase	0,05	
Brust	0,05	
Leber	0,05	
Speiseröhre	0,05	
Schilddrüse	0,05	
Haut	0,01	
Knochenoberfläche	0,01	
andere Organe oder Gewebe	0,05	

### **Dosisleistung**: Dosis pro Zeit (in Gy/s bzw. Sv/s)

## Strahlenbelastung



#### Strahlenbelastung in Deutschland 2011 (effektive Dosis)



- Mittlere Strahlenbelastung in Deutschland: ca. 4 mSv/Jahr
  - Wichtigster natürlicher Beitrag: Einatmen von Radonfolgeprodukten
  - Wichtigster zivilisatorischer Beitrag: Medizin
- Berufliche Strahlenexposition: ALARA-Prinzip ("as low as reasonably achievable")
  - Grenzwert f
    ür berufliche Exposition: 20 mSv/Jahr
  - Grenzwert f
    ür Allgemeinbevölkerung: 1 mSv/Jahr

## Kurze Zusammenfassung



- Radioaktive Zerfälle: **exponentielles Zerfallsgesetz**  $N(t) = N_0 \exp[-\lambda t]$  mit charakteristischen Größen
  - Nach mittlerer Lebensdauer  $\tau = 1/\lambda$ : nur noch 1/e der Kerne vorhanden
  - Nach Halbwertszeit  $t_{1/2} = \tau \ln 2$ : nur noch 1/2 der Kerne vorhanden
  - **(Energie-)Breite** instabiler Zustände:  $\Gamma = \hbar/\tau$
  - Zerfälle mit Verzweigung: Verzweigungsverhältnis B<sub>i</sub> = Γ<sub>i</sub>/Γ<sub>tot</sub>
- Strahlungseinheiten:
  - Aktivität einer Quelle: A(t) = λN(t), Einheit Becquerel (1 Bq = 1/s)
  - **Energiedosis**, Einheit **Gray** (1 Gy = 1 J/kg)
  - Äquivalentdosis (→ Gewichtung Energiedosis mit Strahlungsart), Einheit Sievert (1 Sv = 1 J/kg)
  - Effektive Dosis (→ Gewichtung Äquivalentdosis mit bestrahltem Gewebe), Einheit Sievert (1 Sv = 1 J/kg)



Kapitel 5.2

# Gammastrahlung

### Angeregte Kerne



Gammastrahlung = Photonenemission angeregter Kerne:

- ≥1 monoenergetische Photonen, Energiebereich 100 keV bis 10 MeV
- gg-Kerne: große Anregungsenergie (Trennung gepaarter Nukleonen), alle anderen Kerne: "erreichbare" Energieniveaus (Abstand einige 100 keV)
- Typische Halbwertszeiten angeregter Kerne: 10<sup>-15</sup> s bis 10<sup>-9</sup> s (Ausnahme Kernisomere: längere Lebensdauer, t<sub>1/2</sub> > 10<sup>-9</sup> s)
- Gammaspektroskopie: Spektrallinien (→ Photonenenergie) und Winkelverteilung relativ zum Kernspin (→ Quantenzahlen: Spin, Parität)

### Abregung angeregter Kerne ohne Photonenemission:

- Innere Konversion: Übertragung der Photonenenergie auf Hüllenelektron

   diskretes Spektrum von Konversionselektronen mit E<sub>kin,e</sub> = E<sub>γ</sub> E<sub>B,e</sub>
   Auffüllen der Leerstelle: Röntgenübergänge, Emission Auger-Elektronen
- **Innere e<sup>+</sup>e<sup>-</sup>-Paarbildung** im Kernfeld falls  $Q = E_{\gamma} > 2m_{e}$

## Gammaspektrum von Uranerz





## Multipolarität



- Klassifikation elektromagnetischer Übergänge in Kernen nach Multipolordnung (vgl. Atomphysik)
- Ansatz: Multipolentwicklung der Wechselwirkung mit elektromagnetischen Feldern
  - Fermis Goldene Regel: Zerfallskonstante aus Matrixelement & Phasenraum

$$\lambda = \frac{1}{\tau} = \frac{2\pi}{\hbar} \left| \langle \psi_f | \mathcal{M}_{fi} | i \rangle \right|^2 \rho(E_f)$$

- **A** Matrixelement: **elektromagnetische Wechselwirkung**  $\sim \frac{e}{m}$  **p** · **A**
- Niedrigste Multipolmomente: elektrischer Dipol (E1) und magnetischer Dipol (M1) mit Zerfallskonstanten

$$\lambda_{E1} = \frac{e^2}{3\pi\epsilon_0\hbar^4c^3} E_{\gamma}^3 \left| \langle \psi_f | \mathbf{r} | \psi_i \rangle \right|^2$$

$$\lambda_{M1} = \frac{\mu_0}{3\pi\hbar^4 c^3} E_{\gamma}^3 \left| \langle \psi_f | \boldsymbol{\mu} | \psi_i \rangle \right|^2$$

mit 
$$\mu = \frac{e}{2m}(\mathbf{L} + g\mathbf{s})$$
 magnetisches Moment  
(**L** Drehimpuls, **s** Spin, g Landé-Faktor)

## Auswahlregeln



- Auswahlregeln f
  ür Gammastrahlung: Paritätserhaltung und Drehimpulserhaltung in elektromagnetischer Wechselwirkung
  - Paritätsoperation **P**: Punktspiegelung am Ursprung,  $\mathbf{x} \rightarrow -\mathbf{x}$  ( $\rightarrow$  später)
  - Drehimpulserhaltung: Änderung des Gesamtdrehimpulses J durch relativen Drehimpuls L und Spin s des emittierten Photons: *e* = L + s
  - Charakterisierung des Anfangs- und Endzustands: Eigenwerte des Paritätsoperators P<sub>i,f</sub> und Gesamtdrehimpulsoperators J<sub>i,f</sub>
- Elektromagnetische Wechselwirkung: dieselbe Physik nach Paritätsoperation → Paritätssymmetrie erhalten
  - Multipolentwicklung: Kugelflächenfunktionen mit definierter Parität → Auswahlregel aufgrund der Paritätserhaltung
  - Multipolordnung gegeben durch Eigenwert von  $\ell$
  - Elektrische Übergänge E leit
  - Magnetische Übergänge M*l*:

 $P_f P_i = (-1)^{\ell}$ 

$$\mathsf{P}_{\mathsf{f}}\,\mathsf{P}_{\mathsf{i}}\,{=}\,({-1})({-1})^{\ell}\,{=}\,({-1})^{(\ell+1)}$$

## Auswahlregeln

Austauschteilchen: einzelnes Photon
 Drehimpulserhaltung (*l* = L + s):

 $\begin{array}{l} \textbf{J}_f = \textbf{J}_i + \ell & \rightarrow |J_f - J_i| \leq \ell \leq J_f + J_i \\ \textbf{Photon = masseloses Spin-1-Teilchen:} \\ \textbf{s = 1, zwei Polarisationen } \textbf{m}_{\textbf{s}} = \pm 1 \\ \rightarrow \textbf{kein Multipolübergang } \textbf{J}_i = 0 \rightarrow \textbf{J}_f = 0 \end{array}$ 

Photon kann zusätzlich relativen Drehimpuls L forttragen

### Zusammenfassung: Auswahlregeln

- Dipolübergänge E1, M1: ΔJ = 0, ±1
- Quadrupolübergänge E2, M2: ΔJ = 0, ±1, ±2
- **Multipolübergänge**  $E\ell$ ,  $M\ell$ :  $\Delta J = 0, ..., \pm \ell$
- **Ubergänge mit**  $J_i = 0 \rightarrow J_f = 0$  verboten
- Parität:  $E \ell \rightarrow P_f P_i = (-1)^{\ell}$ ,  $M \ell \rightarrow P_f P_i = (-1)^{\ell}$





28

## Zerfallskonstante

- Gesamter Gammazerfall: Überlagerung erlaubter Übergänge
  - Wichtigkeit der Übergänge über Zerfallskonstante λ
  - Für dieselbe Multipolordnung: Zerfallskonstante für M*ℓ* kleiner als für Eℓ (zusätzlicher Faktor v/c), höhere Multipolordnungen stark unterdrückt
  - Beispiel 3<sup>+</sup> → 1<sup>+</sup>-Übergang: E2, M3, E4 erlaubt, E2 dominant
  - Beispiel <sup>110m</sup>Ag: erster erlaubter
     Übergang 6<sup>+</sup> → 2<sup>-</sup> (M4)
     → metastabiles Isomer mit t<sub>1/2</sub> = 249.8 d

### Starke Energieabhängigkeit:



## **Mößbauer-Effekt**



### Kernresonanzfluoreszenz

- Resonante Absorption von Photonen in Atomkern:  $E_{v} = E_{f} - E_{i} = E^{*} - E_{0}$
- Zu beachten: Auswahlregeln und Kinematik
- Impulsübertrag auf Kern  $\rightarrow$  Photon kann nicht von freien Kernen emittiert und wieder absorbiert werden (trotz endlicher Breite der Energieniveaus)

### Mößbauer (1958)

- Kerne in Kristallgitter: Impulsübertrag auf gesamtes Gitter → Resonanzbedingung durch langsame Bewegung des Kristalls erfüllt
- Quantenmechanik: endliche Wahrscheinlichkeit, bei Stoß keine Energie auf Gitter zu übertragen (Debye-Waller-Faktor)
- Anwendung: extrem genaue **Frequenzmessung**, z. B. Linienaufspaltung im Magnetfeld ( $\rightarrow$  lokale B-Felder)



Bethge, Walter, Wiedemann

R. Mößbauer



www.nobelprize.org

## Kurze Zusammenfassung



Gammastrahlung durch Photonenemission angeregter Kerne

- Monoenergetische Photonen, 100 keV bis einige MeV
- Überlagerung von Multipolübergängen verschiedener Ordnung
- Auswahlregeln für Parität:
   P<sub>f</sub> P<sub>i</sub> = (−1)<sup>ℓ</sup> für elektrische Übergänge Eℓ,
   P<sub>f</sub> P<sub>i</sub> = (−1)<sup>(ℓ+1)</sup> für magnetische Übergänge Mℓ
- Auswahlregeln für **Drehimpuls**:  $J_f = J_i + \ell$  $\rightarrow |J_f - J_i| \le \ell \le J_f + J_i$  und 0 $\rightarrow$ 0-Übergänge verboten
- Solution Vergleich der Zerfallskonstanten für dasselbe  $\ell$ :  $\lambda_{E^{\ell}} > \lambda_{M^{\ell}}$
- Vergleich der Zerfallskonstanten für  $\ell$  und  $\ell+1$ :  $\lambda_{E^{\ell}} \gg \lambda_{E(\ell+1)}$ ,  $\lambda_{M^{\ell}} \gg \lambda_{M(\ell+1)}$
- Anwendung: Gammaspektroskopie