

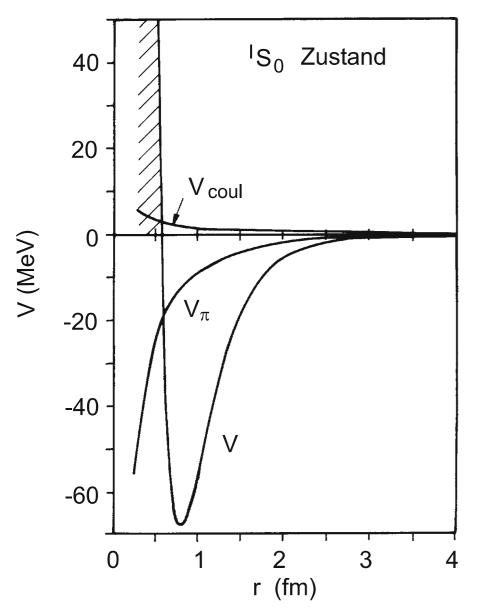
Kapitel 4.4

Struktur der Kernkräfte

Kernpotenzial



Kernpotenzial für ¹S₀-Zustand



Bethge, Walter, Wiedemann

- Anforderungen an phänomenologisches Kernpotenzial (Einteilchennäherung) durch experimentelle Befunde
 - Starke anziehende Kraft mit kurzer Reichweite (1.5 fm)
 - Abstoßung bei kleinen Abständen (<0.8 fm)</p>
 - Absättigung der Kernkräfte:
 Wechselwirkung fast nur zwischen benachbarten Nukleonen
 → fast konstante Bindungsenergie
 - Starke Spin-Bahn-Kopplung
 - → magische Zahlen
 - Quadrupolmomente
 - → kein reines Zentralpotenzial

Parametrisierung Kernpotenzial



- Allgemeiner phänomenologischer Ansatz für Kernkräfte
 - **Zentralkraft** (Deuteron: 96% ³S₁-Zustand)
 - Spinabhängige Zentralkraft (Spin-Spin-Wechselwirkung)
 - Spin-Bahn-Kopplung (vgl. Schalenmodell)
 - Nichtzentrale Tensorkraft (Deuteron: 4% ³D₁-Zustand)
- Potenzial zwischen zwei Nukleonen mit relativem Abstand r, relativem Impuls p, Spins s₁ und s₂, Bahndrehimpuls L = L₁ + L₂:

$$V(r) = V_0(r)$$

$$+ V_{ss}(r) \frac{\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{s}_2}{\hbar^2}$$
 Spin-Spin
$$+ V_{Ls}(r)(\mathbf{s}_1 + \mathbf{s}_2) \frac{\mathbf{L}}{\hbar^2}$$
 Spin-Bahn
$$+ V_T(r) \left(\frac{3(\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{r})(\mathbf{s}_2 \cdot \mathbf{r})}{r^2 \hbar^2} - \frac{\mathbf{s}_1 \cdot \mathbf{s}_2}{\hbar^2} \right)$$
 Tensor

(+ weitere Terme aus Symmetriegründen → vernachlässigbar)

Yukawa-Potenzial



Ansatz für Kernpotenzial (Yukawa, 1935): abgeschirmtes Coulombpotenzial

$$V_0(r) = -g^2 \frac{\exp[-r/\lambda]}{r}$$



<u>www.nobelprize.org</u>

- Interpretation: begrenzte Reichweite λ durch Austausch massiver skalarer virtueller Teilchen → Vorhersage von "Mesonen"
- Reichweite = reduzierte Compton-Wellenlänge des Mesons

$$\lambda = \frac{\hbar}{m_{\mathsf{Meson}} c}$$

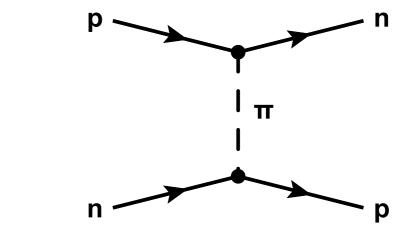
- Vorhersage des Pions: Reichweite λ ≈ 1.5 fm → m_{Meson} ≈ 130 MeV/c²
- 1947: Entdeckung des geladenen Pions in kosmischer Strahlung, heute experimentell: m(π[±]) = 139.57018 (35) MeV/c²

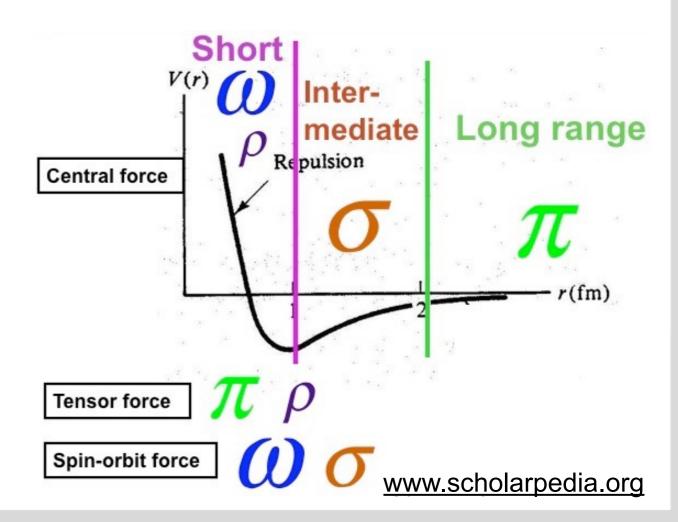
Mesonenaustausch



- Austausch einzelner Pionen:
 - Anziehende Wechselwirkung zwischen Nukleonen für Abstände
 1–2 fm
 - Tensorkraft (→ später)
- Genauere Modellierung der Kernkräfte: weitere Prozesse benötigt
 - Austausch von ≥1 skalaren
 Mesonen (π, η, f₀ = σ):
 Anziehung bei mittleren
 Abständen
 - Austausch von Vektormesonen (ρ, ω): Abstoßung bei kleinen Abständen

Feynman-Diagramm Pionenaustausch





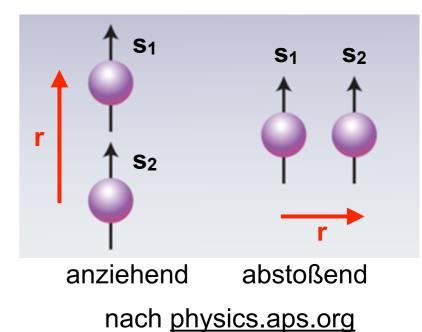
Mesonenaustausch



- Pionenaustausch und Tensorkraft
 - Erklärung des Quadrupolmoments im Deuteron durch Kraft abhängig von Orientierung der Spins relativ zu Verbindungslinie der Nukleonen
 - Beschreibung: Tensorkraft mit Potential

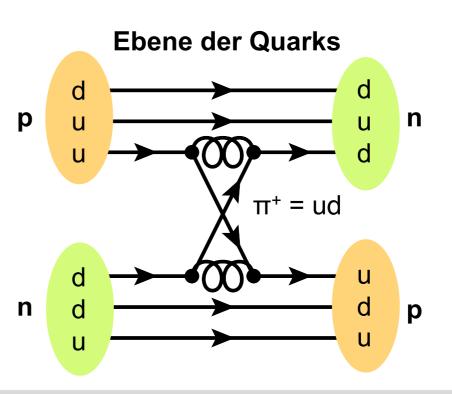
$$V\sim 3rac{(\mathbf{s}_1\cdot\mathbf{r})(\mathbf{s}_2\cdot\mathbf{r})}{|\mathbf{r}|^2}-\mathbf{s}_1\cdot\mathbf{s}_2$$

Tensorkraft



Pionenaustausch auf Quarkebene

Ebene der Mesonen p π p n p



Abstoßung im Quarkmodell



- Abstoßung bei kleinen Abständen: Spin-Spin-Wechselwirkung der Quarks
 - Kleine Abstände zwischen zwei Nukleonen: Wellenfunktionen der sechs Quarks überlappen
 - Drehimpuls ℓ = 0 für alle Quarks: Energieerhöhung durch parallel ausgerichtete Spins oder durch Drehimpulsänderung für ≥2 Quarks
- Fazit: Mesonenaustausch
 - Mesonenaustausch: gutes Modell aber keine vollständige Theorie der Wechselwirkung zwischen Nukleonen
 - Sehr erfolgreich bis in 1980er Jahre
 - Neuere theoretische Entwicklungen: effektive Feldtheorie (chirale Störungstheorie) und Gittereichtheorie (engl.: lattice gauge theory)

Kurze Zusammenfassung



- Kern = komplexes Vielteilchensystem
 - Starke Kraft = Restwechselwirkung der QCD
 - Reichhaltige Struktur der Kernkräfte: abstoßende und anziehende Kräfte, Richtungsabhängigkeit, Korrelationen zwischen ≥2 Teilchen, kollektive Kernanregungen, Halo-Kerne, …
 - Bis heute keine vollständige Theorie der Kernkräfte → Modelle
- Modellierung der Kernkräfte:
 - Phänomenologische Parametrisierung des Kernpotenzials: Zentralkraft, Spin-Spin- und Spin-Bahn-Kopplung, Tensorkraft
 - Modell für Beiträge zum Kernpotenzial: Austausch eines oder mehrerer virtueller Mesonen



Kapitel 5

Instabile Kerne

Überblick



Farbcode:

stabil

β⁻-Zerfall β⁺-Zerfall

α-Zerfall

Z N N

Nur sehr wenige stabile Kerne, alle anderen zerfallen spontan (vgl. Nuklidkarte), wichtigste Mechanismen:

- Überschuss an Neutronen: $β^-$ -Zerfall (n \rightarrow p + e $^-$ + \overline{v}_e)
- Überschuss an Protonen: $β^+$ -Zerfall (p \rightarrow n + e⁺ + v_e)
- Schwerer Kern mit genug Energie zur Bildung von zwei Tochterkernen, einer davon meist Heliumkern: α-Zerfall
- Angeregte Kernzustände: Zerfall unter Emission von Gammastrahlung
- Sehr schwere Kerne: (induzierte) Kernspaltung

Reaktionen in Nuklidkarte

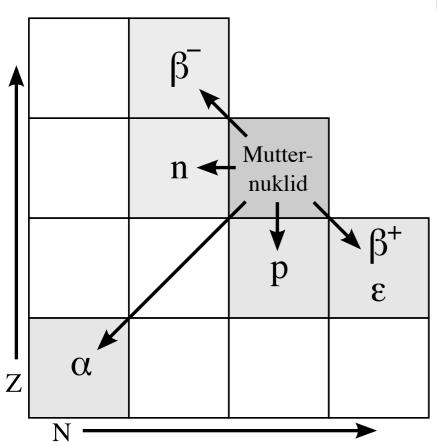


Radioaktive Zerfälle:

$$lacksquare$$
 β --Zerfall: ${}^A_ZX o {}^A_{Z+1}Y + e^- + \overline{\nu}_e$ $(\Delta N = -1, \Delta Z = +1)$

■ β*-Zerfall:
$${}^{A}_{Z}X \rightarrow {}^{A}_{Z-1}Y + e^{+} + \nu_{e}$$
 (ΔN = +1, ΔZ = −1)

•
$$\alpha$$
-Zerfall: ${}^A_Z X \rightarrow {}^{A-4}_{Z-2} Y + {}^4_2 \text{He} \quad (\Delta N = \Delta Z = -2)$



Weitere Prozesse:

Elektroneneinfang (engl.: electron capture, EC):

$$_Z^AX + e^- \rightarrow _{Z-1}^AY + \nu_e$$

- Gammastrahlung: ${}_{Z}^{A}X^{*} \rightarrow {}_{Z}^{A}X + \gamma$
- Weitere Kernreaktionen, z. B. Beispiel (n,p)-Prozess:

$$^{14}N + n \rightarrow ^{14}C + p$$

 $^{14}N(n, p)^{14}C$

Kurzschreibweise: Ausgangskern (Projektil, Ejektil) Endkern

Cepheiden, Radioaktive_Zerfallsarten_in_der_Nuklidkarte.svg, CC BY-SA 3.0



Kapitel 5.1

Zerfallsgesetz

Zerfallsgesetz und Aktivität



- Betrachte Ensemble von N instabilen Kernen:
 - Zerfallsrate proportional zu Zahl der Kerne

$$\frac{\mathsf{d}N(t)}{\mathsf{d}t} = -\lambda N(t) \equiv -A(t)$$

- Lösung der Differenzialgleichung: **Zerfallsgesetz** $N(t) = N_0 \exp[-\lambda t]$
- Aktivität A des Ensembles:
 - **2** Zeitabhängigkeit der Aktivität: $A(t) = \lambda N_0 \exp[-\lambda t]$
 - SI-Einheit Becquerel, 1 Bq = 1/s (ein radioaktiver Zerfall pro Sekunde)
 - Manchmal noch alte Einheit Curie, 1 Ci = 3.7 GBq, angelehnt an Aktivität von 1 g ²²⁶Ra
 - Typische Größenordnungen von Aktivitäten:

| Menschlicher Körper | kBq |
|---|-----|
| Radioaktive Quelle im Praktikum | MBq |
| ⁶⁰ Co-Quelle zur Sterilisation von Lebensmitteln | PBq |

Lebensdauer und Breite



Charakteristisches Zeitintervall: mittlere Lebensdauer τ

$$\tau = \frac{1}{N_0} \int_0^\infty t \, A(t) \, \mathrm{d}t = \dots = \frac{1}{\lambda}$$

- Nach $t = \tau$: nur noch 1/e = 36.8% der Kerne vorhanden
- Typische Werte von Lebensdauern:

| Zerfall Top-Quark (t → Wb) | 5·10 ⁻²⁵ s |
|--------------------------------------|-----------------------|
| Betazerfall Tritium | 17.7 a |
| Alphazerfall natürliches Uran (238U) | 6.4·10 ⁹ a |
| Zerfall des Protons | >2·10 ²⁹ a |

- \blacksquare Unschärferelation: instabile Zustände mit mittlerer Lebensdauer τ
 - → charakteristische Breite Γ der Energieverteilung

$$\Gamma = \frac{\hbar}{\tau}$$

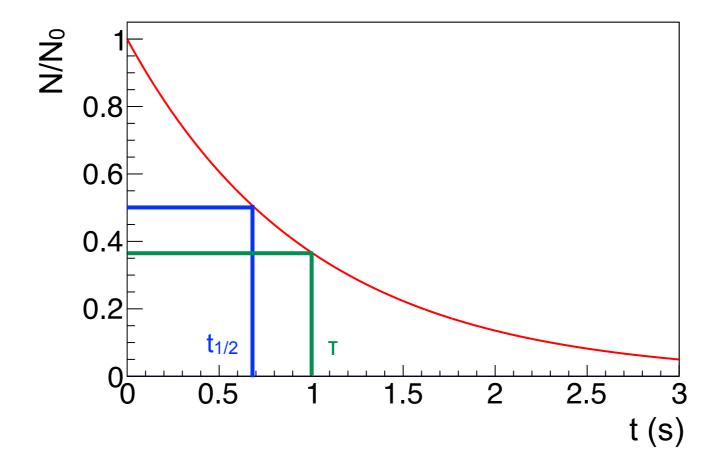
Halbwertszeit



Alternatives charakteristisches Zeitintervall: Halbwertszeit t_{1/2}

$$N(t_{1/2}) = \frac{1}{2}N_0 \rightarrow t_{1/2} = \frac{\ln 2}{\lambda} = \tau \cdot \ln 2 \approx 0.693 \cdot \tau$$

■ Nach t = t_{1/2}: nur noch **50%** der Kerne vorhanden



Zerfallsbreite

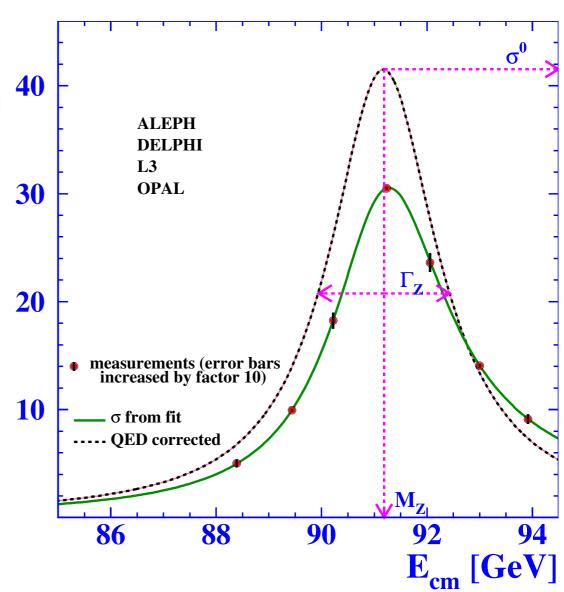


- Zerfallsbreite = Energieunschärfe eines instabilen Teilchenzustands ("Resonanz")
- Beispiel Z-Boson:
 - Zerfallsbreite: Γ = 2.4952(23) GeV
 - Lebensdauer: $\tau \approx 2.6 \cdot 10^{-25}$ s
- Beschreibung mit Breit-Wigner-Verteilung (vgl. Rechnernutzung)

$$f(E; E_0, \Gamma) = \frac{1}{\pi} \frac{\Gamma/2}{(E - E_0)^2 + (\Gamma/2)^2}$$

Γ entspricht voller Breite bei halber Höhe (full width at half maximum, FWHM)

Breite der Z-Resonanz



Phys. Rep. 427 (2006) 257

Zerfälle mit Verzweigung



- Gleichzeitige (konkurrierende) Zerfälle in unterschiedliche Zerfallskanäle, z. B.
 - ²¹²Bi: β-Zerfall in ²¹²Po (64%) und α-Zerfall in ²⁰⁸TI (36%)
 - \blacksquare π^+ : schwache Zerfälle in $\mu^+ v_\mu$ (99.99%) und $e^+ v_e$ (0.01%)
- Zerfallsgesetz für Zerfälle mit Verzweigung:

$$\frac{dN(t)}{dt} = -\sum \lambda_i N(t) \quad \rightarrow \quad N(t) = N_0 \exp\left[-\sum \lambda_i t\right] \equiv N_0 \exp\left[-\lambda_{\text{tot}} t\right]$$

Totale Breite Γtot: Summe der **Partialbreiten** $\Gamma_i = \hbar \lambda_i$

Moderne Experimentalphysik III (4010061) – 10. Vorlesung

$$\Gamma_{\text{tot}} = \frac{\hbar}{\tau} = \hbar \lambda_{\text{tot}} = \sum (\hbar \lambda_i) = \sum \Gamma_i$$

■ Verzweigungsverhältnis B_i (engl.: branching fraction, branching ratio): Anteil der Partialbreite für einen Zerfall an der totalen Breite

$$B_i = \frac{\Gamma_i}{\Gamma_{\text{tot}}}$$

Weitere Strahlungseinheiten



- Energiedosis D = deponierte Energie pro Masse
 - SI-Einheit Gray, 1 Gy = 1 J/kg (alte Einheit: 1 rad = 0.01 Gy)
- **Aquivalentdosis H**: gewichtete Energiedosis $H = w_R \cdot D$
 - SI-Einheit Sievert, 1 Sv = 1 J/kg (alte Einheit: 1 rem = 0.01 Sv)
 - w_R: Strahlungswichtungsfaktor (früher: Qualitätsfaktor)
 - → Berücksichtigung von Strahlungsart, Energiebereich, zeitlicher Verteilung

| Strahlenart und Energiebereich | Strahlungs- | 3rupen, |
|--|-----------------------|------------------------|
| | Wichtungsfaktor w_R | pen |
| Photonen, alle Energien | 1 | |
| Elektronen und Myonen ⁷ , alle Energien | 1 | Sp |
| Neutronen $E_n < 10 \mathrm{keV}$ | 5 | Grundkurs Springer |
| $10 \mathrm{keV} \leq E_n \leq 100 \mathrm{keV}$ | 10 | urs ger |
| $100 \mathrm{keV} < E_n \leq 2 \mathrm{MeV}$ | 20 | Str 20 |
| $2 \mathrm{MeV} < E_n \leq 20 \mathrm{MeV}$ | 10 | 78 28 |
| $E_n > 20 \mathrm{MeV}$ | 5 | ens |
| Protonen, außer Rückstoßprotonen, $E > 2 \mathrm{MeV}$ | 5 | sch |
| α-Teilchen, Spaltfragmente, schwere Kerne | 20 | Strahlenschutz 2008 |

Weitere Strahlungseinheiten



- **Effektive Dosis H**_{eff}: gewichtete Äquivalentdosis $H_{\text{eff}} = \sum_{T} w_T \cdot H_T$
 - SI-Einheit Sievert
 - H_T: Äquivalentdosis in Gewebeart T (engl.: tissue)
 - w⊤: Gewebe-Wichungsfaktor

| Organ oder Gewebe | Gewebe-Wichtungsfaktor w _T |
|---------------------------|---------------------------------------|
| Keimdrüsen | 0,20 |
| rotes Knochenmark | 0,12 |
| Dickdarm | 0,12 |
| Lunge | 0,12 |
| Magen | 0,12 |
| Blase | 0,05 |
| Brust | 0,05 |
| Leber | 0,05 |
| Speiseröhre | 0,05 |
| Schilddrüse | 0,05 |
| Haut | 0,01 |
| Knochenoberfläche | 0,01 |
| andere Organe oder Gewebe | 0,05 |

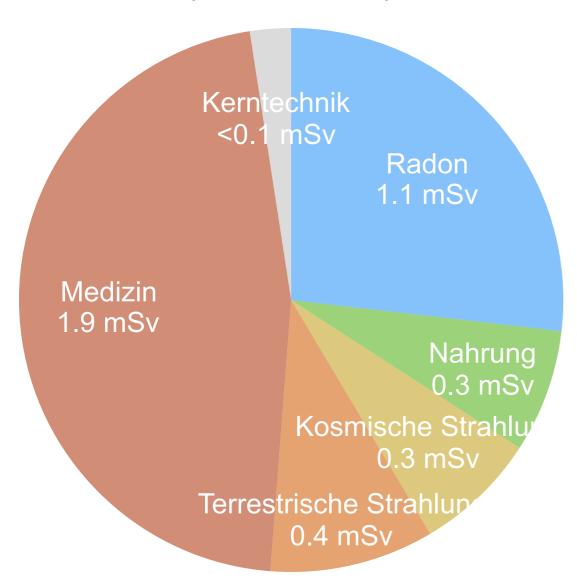
Dosisleistung: Dosis pro Zeit (in Gy/s bzw. Sv/s)

Moderne Experimentalphysik III (4010061) – 10. Vorlesung

Strahlenbelastung



Strahlenbelastung in Deutschland 2011 (effektive Dosis)



Datenquelle: www.bfs.de

- Mittlere Strahlenbelastung in Deutschland: ca. 4 mSv/Jahr
 - Wichtigster natürlicher Beitrag: Einatmen von Radonfolgeprodukten
 - Wichtigster zivilisatorischer Beitrag: Medizin
- Berufliche Strahlenexposition: ALARA-Prinzip ("as low as reasonably achievable")
 - Grenzwert für berufliche Exposition: 20 mSv/Jahr
 - Grenzwert für Allgemeinbevölkerung: 1 mSv/Jahr

Kurze Zusammenfassung



- Radioaktive Zerfälle: **exponentielles Zerfallsgesetz** $N(t) = N_0 \exp[-\lambda t]$ mit charakteristischen Größen
 - Nach mittlerer Lebensdauer $\tau = 1/\lambda$: nur noch 1/e der Kerne vorhanden
 - Nach Halbwertszeit $t_{1/2} = \tau \ln 2$: nur noch 1/2 der Kerne vorhanden
 - (Energie-)Breite instabiler Zustände: Γ = ħ/τ
 - Zerfälle mit Verzweigung: Verzweigungsverhältnis Β_i = Γ_i/Γ_{tot}
- Strahlungseinheiten:
 - Aktivität einer Quelle: A(t) = λN(t), Einheit Becquerel (1 Bq = 1/s)
 - Energiedosis, Einheit Gray (1 Gy = 1 J/kg)
 - Äquivalentdosis (→ Gewichtung Energiedosis mit Strahlungsart), Einheit Sievert (1 Sv = 1 J/kg)
 - Effektive Dosis (→ Gewichtung Äquivalentdosis mit bestrahltem Gewebe), Einheit Sievert (1 Sv = 1 J/kg)



Kapitel 5.2

Gammastrahlung

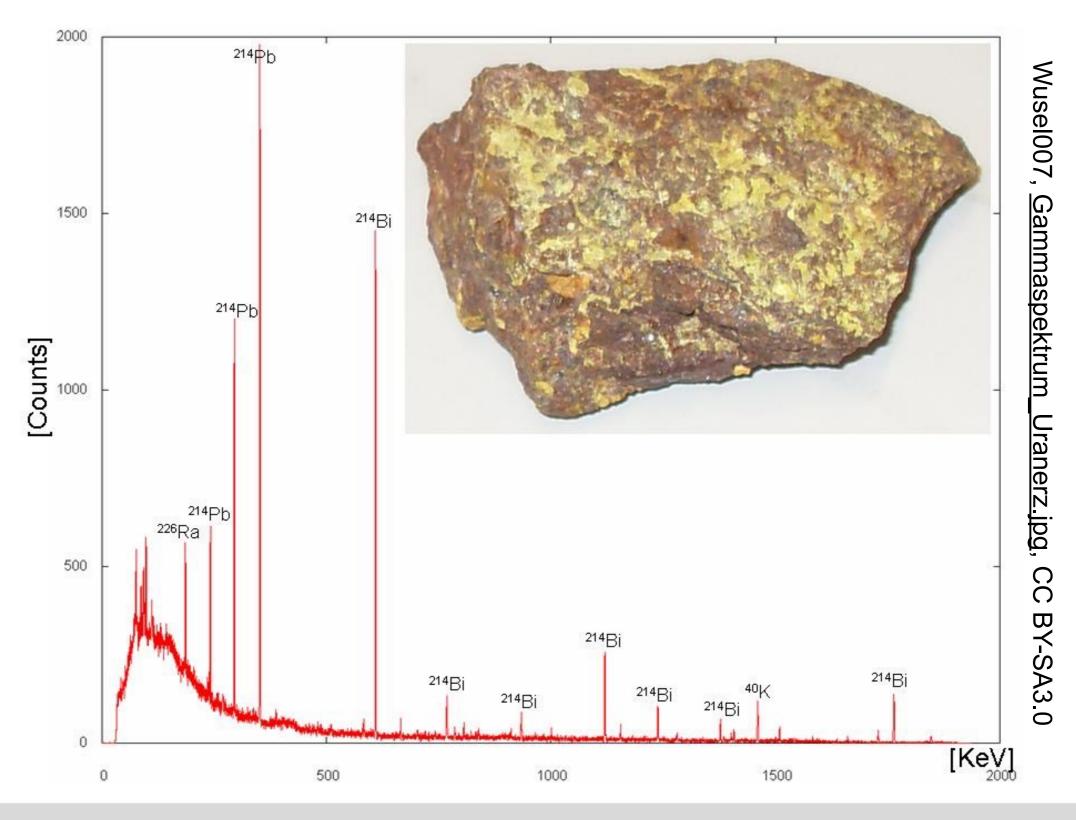
Angeregte Kerne



- Gammastrahlung = Photonenemission angeregter Kerne:
 - ≥1 monoenergetische Photonen, Energiebereich 100 keV bis 10 MeV
 - gg-Kerne: große Anregungsenergie (Trennung gepaarter Nukleonen), alle anderen Kerne: "erreichbare" Energieniveaus (Abstand einige 100 keV)
 - Typische Halbwertszeiten angeregter Kerne: 10⁻¹⁵ s bis 10⁻⁰ s (Ausnahme Kernisomere: längere Lebensdauer, t₁/2 > 10⁻⁰ s)
 - Gammaspektroskopie: Spektrallinien (→ Photonenenergie) und Winkelverteilung relativ zum Kernspin (→ Quantenzahlen: Spin, Parität)
- Abregung angeregter Kerne ohne Photonenemission:
 - Innere Konversion: Übertragung der Photonenenergie auf Hüllenelektron
 - \rightarrow diskretes Spektrum von **Konversionselektronen** mit $E_{kin,e} = E_V E_{B,e}$
 - → Auffüllen der Leerstelle: Röntgenübergänge, Emission Auger-Elektronen
 - Innere e⁺e⁻-Paarbildung im Kernfeld falls Q = E_γ > 2m_e

Gammaspektrum von Uranerz





Multipolarität



- Klassifikation elektromagnetischer Übergänge in Kernen nach Multipolordnung (vgl. Atomphysik)
- Ansatz: Multipolentwicklung der Wechselwirkung mit elektromagnetischen Feldern
 - Fermis Goldene Regel: Zerfallskonstante aus Matrixelement & Phasenraum

$$\lambda = \frac{1}{\tau} = \frac{2\pi}{\hbar} \left| \langle \psi_f | \mathcal{M}_{fi} | i \rangle \right|^2 \rho(E_f)$$

- Matrixelement: elektromagnetische Wechselwirkung $\sim \frac{e}{m} \, \mathbf{p} \cdot \mathbf{A}$
- Niedrigste Multipolmomente: elektrischer Dipol (E1) und magnetischer Dipol (M1) mit Zerfallskonstanten

$$\lambda_{E1} = \frac{e^2}{3\pi\epsilon_0\hbar^4c^3}E_{\gamma}^3\left|\langle\psi_f|\mathbf{r}|\psi_i\rangle\right|^2$$
 Wechselwirkung mit elektrischem Dipol er

$$\lambda_{M1} = \frac{\mu_0}{3\pi\hbar^4c^3} E_{\gamma}^3 \left| \langle \psi_f | \boldsymbol{\mu} | \psi_i \rangle \right|^2 \qquad \text{mit } \boldsymbol{\mu} = \frac{e}{2m} (\mathbf{L} + g\mathbf{s}) \text{ magnetisches Moment}$$
 (L Drehimpuls, **s** Spin, g Landé-Faktor)

Auswahlregeln



- Auswahlregeln für Gammastrahlung: Paritätserhaltung und Drehimpulserhaltung in elektromagnetischer Wechselwirkung
 - Paritätsoperation **P**: Punktspiegelung am Ursprung, $\mathbf{x} \rightarrow -\mathbf{x}$ (\rightarrow später)

 - Charakterisierung des Anfangs- und Endzustands: Eigenwerte des Paritätsoperators P_{i,f} und Gesamtdrehimpulsoperators J_{i,f}
- Elektromagnetische Wechselwirkung: dieselbe Physik nach Paritätsoperation → Paritätssymmetrie erhalten
 - Multipolentwicklung: Kugelflächenfunktionen mit definierter Parität → Auswahlregel aufgrund der Paritätserhaltung
 - lacktriang Multipolordnung gegeben durch Eigenwert von ${\mathscr C}$
 - Elektrische Übergänge E ℓ : $P_f P_i = (-1)^{\ell}$
 - Magnetische Übergänge M ℓ : $P_f P_i = (-1)(-1)\ell = (-1)^{(\ell+1)}$

Auswahlregeln



- Austauschteilchen: einzelnes Photon
 - **Drehimpulserhaltung** ($\mathscr{E} = L + s$):
 - J_f = J_i + ℓ → |J_f J_i| ≤ ℓ ≤ J_f + J_i Photon = masseloses Spin-1-Teilchen: s = 1, zwei Polarisationen m_s = ±1 → kein Multipolübergang J_i = 0 → J_f = 0
 - Photon kann zusätzlich relativen Drehimpuls L forttragen
- Zusammenfassung: Auswahlregeln
 - Dipolübergänge E1, M1: $\Delta J = 0, \pm 1$
 - Quadrupolübergänge E2, M2: ΔJ = 0, ±1, ±2
 - Multipolübergänge E ℓ , M ℓ : $\Delta J = 0, ..., \pm \ell$
 - Übergänge mit $J_i = 0 \rightarrow J_f = 0$ verboten
 - Parität: $E\mathscr{E} \to P_f P_i = (-1)\mathscr{E}, M\mathscr{E} \to P_f P_i = (-1)$

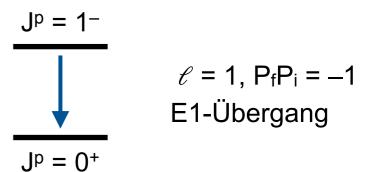
Beispiele (nach Bethke):

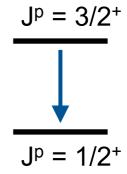
$$J^{p} = 1^{+}$$

$$\ell = 1, P_{f}P_{i} = 1$$

$$M1-Übergang$$

$$J^{p} = 0^{+}$$





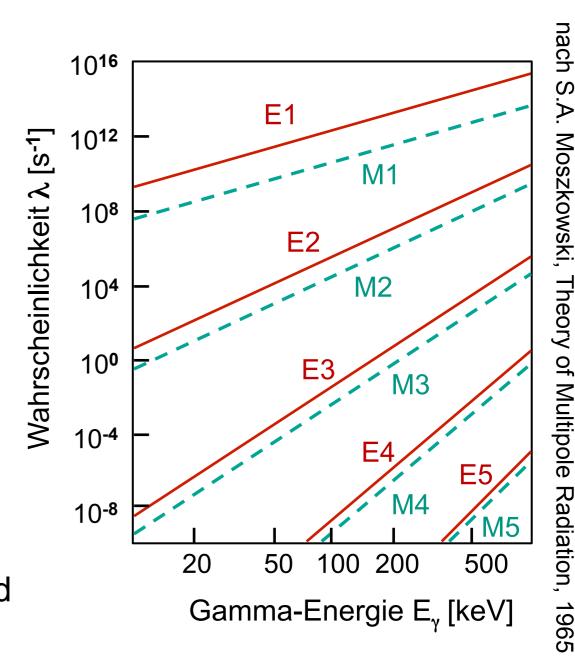
 $1 \le \ell \le 2$, $P_fP_i = 1$ gemischter M1und E2-Übergang

Zerfallskonstante



- Gesamter Gammazerfall: Überlagerung erlaubter Übergänge
 - Wichtigkeit der Übergänge über Zerfallskonstante λ
 - Für dieselbe Multipolordnung: Zerfallskonstante für Mℓ kleiner als für Eℓ (zusätzlicher Faktor v/c), höhere Multipolordnungen stark unterdrückt
 - Beispiel 3⁺ → 1⁺-Übergang:
 E2, M3, E4 erlaubt, E2 dominant
 - Beispiel ^{110m}Ag: erster erlaubter
 Übergang 6⁺ → 2⁻ (M4)
 → metastabiles Isomer mit t_{1/2} = 249.8 d



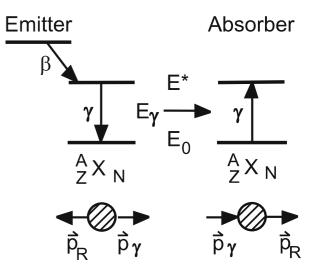


Mößbauer-Effekt



Kernresonanzfluoreszenz

- Resonante Absorption von Photonen in Atomkern: $E_V = E_f - E_i = E^* - E_0$
- Zu beachten: Auswahlregeln und Kinematik
- Impulsübertrag auf Kern → Photon kann nicht von freien Kernen emittiert und wieder absorbiert werden (trotz endlicher Breite der Energieniveaus)



Bethge, Walter, Wiedemann R. Mößbauer



www.nobelprize.org

- Mößbauer (1958)
 - Kerne in Kristallgitter: Impulsübertrag auf gesamtes Gitter
 → Resonanzbedingung durch langsame Bewegung des Kristalls erfüllt
 - Quantenmechanik: endliche Wahrscheinlichkeit, bei Stoß keine Energie auf Gitter zu übertragen (Debye-Waller-Faktor)
 - Anwendung: extrem genaue Frequenzmessung, z. B. Linienaufspaltung im Magnetfeld (→ lokale B-Felder)

Kurze Zusammenfassung



- Gammastrahlung durch Photonenemission angeregter Kerne
 - Monoenergetische Photonen, 100 keV bis einige MeV
 - Überlagerung von Multipolübergängen verschiedener Ordnung
 - Auswahlregeln für **Parität**: $P_f P_i = (-1)^{\ell}$ für elektrische Übergänge E_{ℓ} , $P_f P_i = (-1)^{(\ell+1)}$ für magnetische Übergänge M_{ℓ}
 - Auswahlregeln für **Drehimpuls**: $J_f = J_i + \ell$ $\rightarrow |J_f - J_i| \le \ell \le J_f + J_i$ und $0 \rightarrow 0$ -Übergänge verboten
 - Vergleich der Zerfallskonstanten für dasselbe ℓ: λ_Eℓ > λ_Mℓ
 - Vergleich der Zerfallskonstanten für ℓ und ℓ +1: $\lambda_{E}\ell \gg \lambda_{E(\ell+1)}$, $\lambda_{M}\ell \gg \lambda_{M(\ell+1)}$
- Anwendung: Gammaspektroskopie